

Dank dem Big Green Egg wieder zurück im Leben! (oder nach dem Herzinfarkt folgte das Green Egg)

Ich bin ein passionierter Hobbykoch, 45-jährig und pflege diese Hobby schon seit rund 20 Jahren. Seit längerer Zeit liebäugelte ich mit der Anschaffung eines Green Eggs. Ich schob es immer ein wenig vor mich her und redete mir ein, dass ich ja mit der bestehenden Feuerschale mit Grill auch feine Sachen kochen kann. Nicht zuletzt hielt mich der stolze Preis der Eggs von einem vorschnellen Kauf ab. Meine Lebenspartnerin Marianne konnte dem Green Egg nicht so viel abgewinnen. Beide fragten wir uns, ob wohl diese «dampfende Avocado» wirklich ihren Preis wert sei.

Dann passierte Anfang Mai dieses Jahres etwas völlig Unerwartetes! Ich erlitt einen Herzinfarkt und anschliessend noch eine Herzmuskelentzündung, lag drei Nächte auf der Intensivstation und wurde mit Fragen wie Patientenverfügung und Organspende konfrontiert. Kurzum – es war fünf vor zwölf! Eine Woche blieb ich im Krankenhaus, war 24 Stunden lang an ein EKG angeschlossen sowie Tag und Nacht unter Beobachtung. Die Krankenschwester verabreichte mir Betablocker. Diese wirkten wie eine Stressbremse für mein Herz, verminderten die Schlagkraft und Erregbarkeit. Mehr konnte das Spital nicht für mich tun. Die entzündeten Herzmuskeln mussten von ganz allein wieder heilen. Das taten sie schlussendlich auch nach gut drei Monaten.

Nach der Entlassung aus dem Spital brach alles über mir zusammen! Ich fiel in eine Art Depression, hatte nicht mal mehr Lust zu kochen und mich ab dem schönen Wetter zu erfreuen. Ich verlor jegliches Vertrauen in meinen Körper und konnte mich gar nicht mehr so recht am Leben erfreuen.

Für mein Umfeld und vor allem für meine äusserst verständnisvolle Lebenspartnerin war das eine ganz schwierige Zeit. Plötzlich fragte sie mich, ob nun nicht der richtige Zeitpunkt für die Anschaffung des Green Eggs gekommen sei. So nach dem Motto «zurück in's Leben».

Gesagt getan...2 Tage darauf bestellte ich das Egg (Modell small) beim lokalen Händler und konnte es fertig montiert nach einer Woche abholen. Dies war das beste was mir in dieser Situation passieren konnte! Besten Dank Daniel Wagmann & Crew vom Chuchilade Solothurn!

Ich hatte eine Aufgabe die körperlich nicht zu anstrengend war und hielt mich dazu noch an der Sonne und der frischen Luft auf. Ich studierte YouTube-Videos und durchforstete das Internet nach Rezepten und Zubehöerteilen. Ich registrierte mich in der GreenGriller-Community und kochte fröhlich drauflos und erfreute mich an den Resultaten.

Ich blühte wieder auf, fasste frischen Mut, liess mir vom Schwager ein entsprechendes Gestell für das Egg basteln und war praktisch nur noch hinter der kleinen Outdoorküche anzutreffen. Ich nahm einfachen Arbeiten am fahrbaren Untersatz vor (streichen, einrichten, Blende montieren).

Ich kann euch versichern - das Egg ist jeden Franken wert! Dies sagt übrigens auch meine Lebenspartnerin. Wir kochen seit der Anschaffung sehr oft mit dem Egg...sei es Pizza, einen feinen Eintopf, Ossobuco, Fleisch, Fisch, Gemüse etc. Selbstverständlich durfte auch ein Pulled Pork nicht fehlen, ein feiner Lachs auf der Zedernholzplanke oder der herrliche Sonntagszopf den wir gebacken haben.

Die Freude am Kochen mit dem Green Egg nimmt nicht ab...im Gegenteil...ich habe noch so viele Rezepte auf der Liste. Der Standplatz im Wintergarten für die kalte Jahreszeit ist in Vorbereitung. Und wenn es sein muss koche ich mit Helly Hansen und einer Wollkappe auf der Birne!

Kurzum...das GreenEgg hat mich wieder zurück ins Leben geholt!

